

**Toda una vida:** Algunas servidoras domésticas terminan siendo un miembro más de la familia. **ÚNICAS:** Son paños de lágrimas, confidentes y hasta segundas madres...

NURIA SOLANO MASIS tiene 24 años de trabajar para la familia Urgellés Betalls. La acompañan María José y María Pía.

MARIO SOLANO / EL SUZUKI





Personaje

# Surfear el aire

**Pionera.** El *kitesurfing*, un deporte casi desconocido aquí, cuenta entre sus mejores exponentes con Melissa Gil, una tica de 23 años que se marchó a Florida para estudiar biología marina y que ahora lucha por entrar en la élite mundial de esta nueva disciplina.

Pablo Mediavilla [pmediavilla@nacion.com](mailto:pmediavilla@nacion.com)

**MELISSA GIL** se aferra al papalote en plena competición, en los Nissan Velocity Games celebrados en Corpus Christi, Texas (Estados Unidos).





**T**iene la piel dorada por el sol y el pelo de un rubio casi blanco. Una pequeña cicatriz marca el final de su ceja izquierda. Melissa Gil luce las señales de los que pasan horas y horas en el mar. En su caso, el motivo se llama *kitesurfing*, un deporte creado a finales de los años 90 que se realiza con una tabla y un papalote y consiste en aprovechar la fuerza del viento, bien para navegar lo más rápido posible (*course racing*), bien para hacer las piruetas más espectaculares en el aire (*freestyle*).

"Estoy todo el tiempo en el agua. Cuando hay viento y posibilidad ahí estoy", asegura esta costarricense de 23 años que se mudó a Miami en el año 2003 y, desde entonces, no ha parado de crecer en este deporte. Campeona en categoría *freestyle* en el *Jupiter Kite Invasion 2006* y en el *Kite For Girls de Key Biscaine* y

pero sí es aficionada a la bicicleta y al yoga. "Cuando entreno, salgo a navegar, a dar un paseo y a lo que salga". También pinta en sus ratos libres y habla con ilusión de la investigación que realizó en la Florida International University. "Estudiamos el pasto marino de la bahía y realizamos un monitoreo anual. Era un trabajo muy flexible, ya me conocían y me dejaban ir a los torneos".

Una de las curiosidades en su vida es que nunca, hasta la semana pasada, que se fue a Malpaís (Montezuma), había practicado *kitesurfing* en Costa Rica. "Me daba vergüenza decirlo en Miami. Si había hecho *windsurf* en el lago Arenal y sé que hay buenos lugares para navegar aquí". En Florida, las condiciones parecen mucho mejores, "aunque no siempre hay viento, tengo la pla-



**TABLA.** La joven muestra su "herramienta" preferida.



**CALENTAMIENTO.** Volando el kito antes de entrar en acción.

## En el 'kitesurfing' se aprovecha sobre el agua la fuerza de un papalote

segunda en los *Nissan Velocity Games Boarder X*, entre otros logros, su carrera hacia la profesionalización parece imparable. Ahora está en busca de patrocinadores para participar en el máximo de campeonatos posible.

Todo empezó cuando se fue a estudiar biología marina a Florida y sus tíos, Irene y Eduardo, quienes viven allí, ya practicaban *windsurf* y estaban empezando a hacer *kite*. "Me iba con mi tía a la playa y unos amigos nos enseñaron", recuerda Melissa. "Yo no había competido en nada pero ahí, por la influencia de la gente que me quiere, me dieron la oportunidad y comencé a hacer torneos", añade la deportista.

Ahora, para ganar un poco de dinero, da clases de *kitesurfing* en la playa. "Lo más importante es no aprender solo. Hay que saber volar el papalote, si no, puede ser peligroso", explica. Sobre las características que se necesitan para practicarlo, Melissa cree que no se requiere tanta fuerza. "Parece mucho más difícil de lo que es. De hecho, los amigos que me enseñaron tienen 40 años uno y 50 el otro".

No hace ningún entrenamiento específico fuera del agua

# Simplemente...iPods



**Icon**  **Distribuidor Autorizado**

Apertura Tienda Apple Paseo de las Flores segunda etapa Tel: 261-7454

Tienda Apple: Multiplaza del Bate, Tel. 260-1590 Multiplaza Escobedo, Tel. 201-3023 Mall San Pedro, Tel. 234-2834